

# Netzwerk Essstörung

## Versorgung von Personen mit Essstörungen im Landkreis Rosenheim

### Konzept des Arbeitskreises „Essstörungen“

Aktualisiert 23.5.2011, Link zum Download: <http://www.kjp-netz.de/downloads.php>

1. Zielgruppen
2. Diagnostik
3. Motivationstherapie
4. Ambulante psychotherapeutische Behandlung
5. Medizinische Begleitbehandlung während der ambulanten Psychotherapie
6. Stationäre Notfallbehandlung
7. Stationäre psychosomatische Therapie
8. Ernährungs- und Essplanberatung
9. Körper- und Bewegungstherapie
10. Kooperationspartner/-innen

# Versorgung von Personen mit Essstörungen im Landkreis Rosenheim

Die Namensnennungen richten sich nach der Teilnehmerliste des Arbeitskreises „Essstörungen“. Andere ÄrztInnen und PsychotherapeutInnen aus dem Landkreis können über die Koordinationsstelle der Kassenärztlichen Vereinigung Oberbayern unter Tel. **089-57093-4388** erreicht werden.

## 1. Zielgruppen

- Personen mit Essstörungen wie Anorexia nervosa, Bulimia nervosa, psychogene Adipositas oder Binge Eating Disorder
- Altersgruppen: Säuglinge, Kleinkinder und Kinder, Jugendliche, erwachsene Frauen und Männer
- Angehörige von Personen mit Essstörungen

## 2. Diagnostik

### 2.1. Psychiatrische, psychologische und psychosoziale Differenzialdiagnostik

#### bei Kindern und Jugendlichen:

- Ambulanz Heckscher Klinikum Rosenheim OÄ Frau Schroeder
- Dr. med. Daniel Drexler  
Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie

#### bei Erwachsenen:

- Dr. med. Gisliind Leibl  
Fachärztin für Psychiatrie, Psychotherapie und  
Psychotherapeutische Medizin
- Kompetenznetz Neurologie und Seelische Gesundheit Rosenheim  
Dr. Schormair/Böhm  
Fachärzte für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie

Inhalte gemäß der „Praxisleitlinien in Psychiatrie und Psychotherapie“ der DGPPN

## 2.2. Kinderärztliche und psychologische Diagnostik bei Säuglingen, Kindern und Jugendlichen

- Dr. med. Reitz - Kinderärztin, Kinderkardiologie
- Dr. med. Bettina Aichholzer und Dr. med. Georg Mair, Kinderärzte
- Dr. med. Jost Dieckerhoff, Kinderarzt
- Ambulanz Heckscher Klinikum Rosenheim

Inhalte gemäß der „Praxisleitlinien in Psychiatrie und Psychotherapie“ der DGPPN

## 2.3. Internistische / hausärztliche Diagnostik

- Dr. med. Christoph Zipplies, Allgemeinarzt

Inhalte:

Körperliche Untersuchung wie Gewicht, Größe, BMI, Blutdruck, Gesamtkörperstatus; Labor wie Blutbild, Blutzucker, Natrium, Kalium, Chlorid, Kalzium, Magnesium, Phosphat, Kreatinin, Amylase, Leberenzyme, TSH, Gesamteiweiß, Vitamin B 12, Methylmalonsäure, Ferritin, Urinstatus; EKG und evtl. ERGO.

Lotsenfunktion, Notfallbereitschaft, Internistische Kontrolle, Ernährungsprotokolle, hausärztliches therapeutisches Gespräch.

Die Inhalte orientieren sich gemäß der „Praxisleitlinien in Psychiatrie und Psychotherapie“ der DGPPN, sind jedoch wesentlich ausführlicher.

## 2.4. Ggf. gynäkologische Diagnostik

- Dr. Gabriele Knappe und Ärztin Sänger Marion, FÄ für Gynäkologie
- Heidi Schürmann, FÄ für Gynäkologie

Inhalte:

hormonelle Abklärung, Diagnostik und Behandlung bei Zyklusstörungen

## 2.5. Ggf. zahnärztliche Diagnostik

niedergelassene Zahnärzte im Landkreis

Inhalte:

Feststellung des zahnmedizinischen Status unter Berücksichtigung von Auffälligkeiten im Zusammenhang mit der Essstörung

### **3. Beratung und Motivationserklärung (niedrigschwellige Angebote)**

#### Inhalte:

Clearing

Begleitung während des gesamten Motivationsprozesses (Komm- und Gehstruktur)

Klärung der Bereitschaft zur Veränderung

Aufdeckung und Bearbeitung bestehender Ängste

Berücksichtigung des subjektiven Krankheitserlebens

Einbeziehung der Bezugspersonen

fachlicher Umgang mit Fremdmotivation der Betroffenen

therapiefördernde Begleitung bis zum Behandlungsbeginn

(Überbrückung von Wartezeiten)

Casemanagement

#### **3.1. Motivation bei Kindern und Jugendlichen und deren Bezugspersonen**

- Ambulantes Centrum für Essstörungen, Sport- und Ernährungsmedizin (ACE) e.V., ACE Cafe : [www.kjp-netz.de/ace](http://www.kjp-netz.de/ace)
- Caritas Erziehungsberatungsstelle Rosenheim, Ansprechpartner: Herr Kölbl
- Kinderschutzbund: Einzelberatung, Ansprechpartnerin: Frau Folger-Röhle
- „Nummer gegen Kummer“, Kinder- und Jugendtelefon: 0800-1110333  
Elterntelefon: 0800-1110550
- Frauen- und Mädchennotruf Rosenheim, Fachstelle Beratung gegen sexuellen Missbrauch, Einzelberatung, Ansprechpartnerin: Frau Ostermann
- Sozialpsychiatrischer Dienst der Caritas (ab 16. Lj, Ansprechpartner: Herr Haas)

#### **3.2. Motivation bei Erwachsenen**

- Fachambulanz für Suchtkranke des Diakonischen Werks Rosenheim, Ansprechpartnerin: Frau Tamm  
Einzelberatung und gemischte Essstörungsgruppe, 1 x wöchentlich
- Ambulantes Centrum für Essstörungen, Sport- und Ernährungsmedizin (ACE) e.V., ACE Cafe : [www.kjp-netz.de/ace](http://www.kjp-netz.de/ace)
- Frauen- und Mädchennotruf Rosenheim, Fachstelle Beratung gegen sexuellen Missbrauch, Einzelberatung, Ansprechpartnerin: Frau Ostermann

### **3.3 Selbsthilfegruppen**

- Suchtambulanz des Diakonischen Werks Rosenheim  
Ansprechpartner: Frau Tamm
- Selbsthilfekontaktstelle des Diakonischen Werks Rosenheim
- Selbsthilfegruppe für Jugendliche bis 18 Jahre: Praxis Dr. Drexler

## **4. Ambulante psychotherapeutische Behandlung**

### **4.1. Verhaltenstherapie**

#### Inhalte:

Motivationsarbeit

Gewichtsmanagement zur Gewichtsnormalisierung

Wiederaufbau eines angemessenen Essverhaltens

Modifikation dysfunktionaler Körperschemata

Aufbau von Verhaltensfertigkeiten

Spezifische Behandlung affektiver, posttraumatischer und  
Persönlichkeitsstörungen

Unterstützung beim Erreichen individueller Ziele

Verhinderung einer Chronifizierung und Abwendung gesundheitlicher  
Langzeitrisiken

#### **4.1.1 Einzeltherapie für Kinder und Jugendliche**

- Dr. Dipl.-psych. Corinna Brandl, Psych. Psychotherapeutin (ab 16. Lj.)
- Dr. med. Daniel Drexler
- Dr. med. Gisliind Leibl
- „Triangel“, Therapie für Säuglinge/Kinder und Eltern

#### **4.1.2. Einzeltherapie für Erwachsene**

- Joachim Boßler, Facharzt
- Dr. Dipl.-psych. Corinna Brandl
- Dipl.-Psych. Brigitte Faust-Dobersalske
- Dipl.-Psych. Ingrid Jerke
- Dipl.-Psych. Sibylle Erbs
- Dr. med. Gisliind Leibl
- Katharina Richters, Fachärztin

- Dipl.-Psych. Elmar Wipfler

## **4.2. Tiefenpsychologisch und analytisch orientierte Psychotherapie**

### Inhalte:

#### Motivationsarbeit

Psychodynamisches Verstehen der z.T. unbewussten Konflikte, die der Essstörung zu Grunde liegen, deren Aufdeckung und Durcharbeitung  
Förderung von Nachreifungsprozessen bei strukturellen Defiziten  
Bearbeiten der Symptomatik unter Einbeziehung verhaltenstherapeutischer Elemente

### **4.2.1 Einzeltherapie für Kinder und Jugendliche**

- Dr. med. Birgit Eichenauer
- Herr Peter Niederhuber

### **4.2.2. Einzeltherapie für Erwachsene**

- Dr. med. Birgit Eichenauer
- Dr. med. Almuth Völcker
- Dr. med. Joachim Prüß-Völcker

## **4.3. Paar- und/oder Familientherapie**

- Erziehungsberatungsstelle der Caritas Rosenheim,  
Ansprechpartner: Herr Kölbl
- Kinderschutzbund Rosenheim,  
Ansprechpartnerin: Frau Folger-Röhle

## **4.4. Gruppentherapie**

- Joachim Boßler, Facharzt, verhaltenstherapeutische orientierte Gruppentherapie für Erwachsene (10-15 Doppelstunden)
- Diakonisches Werk Rosenheim  
Suchtberatung, gem. Essstörungsgruppe
- Dr. Daniel Drexler, Gruppentherapie für Kinder und Jugendliche

- Dr. med. Gisliind Leibl, verhaltenstherapeutisch orientierte Gruppentherapie für Jugendliche und Erwachsene (10 Doppelstunden)
- Katharina Richters, Fachärztin, verhaltenstherapeutische orientierte Gruppentherapie für Erwachsene (10-15 Doppelstunden)

## 5. Stationäre Notfallbehandlung

### 5.1. Behandlung für Säuglinge, Kinder und Jugendliche

- Klinikum Rosenheim
- Tagesklinik
- Kinderklinik, Ansprechpartner: ChA Dr. Uhlig

### 5.2. Behandlung für Erwachsene

- jedes Akutkrankenhaus

#### Inhalte:

Notfallbehandlung für Betroffene z.B. mit einem BMI < 14 bzw. bei ausgeprägter medizinischer oder psychiatrischer Komorbidität

## 6. Stationäre psychosomatische Therapie

#### Inhalte:

Wie bei ambulanter psychotherapeutischer Behandlung, aber bei Kindern und Jugendlichen mit ausgeprägter medizinischer oder psychiatrischer Komorbidität oder bei akutem Untergewicht anhand der altersentsprechenden Perzentilen und/oder wenn eine Herausnahme aus einem belastenden sozialen Umfeld indiziert ist.

### 6.1. Für Kinder und Jugendliche

- Kinderklinik und Kindertagesstätte Rosenheim: bietet Notfallbehandlung bei Essstörungen an sowie stationäre psychosomatische Therapie
- bis 14 Jahre: Heckscher Klinikum Rosenheim, Ansprechpartnerin Frau OÄ Schroeder

- von 14 - 16 Jahre:  
Heckscher Klinikum, Abt. Rottmannshöhe, Berg, Ansprechpartnerin: Frau OÄ Dr. Althoff  
Psychosomatische Klinik Roseneck, Prien/ Chiemsee: Ansprechpartnerin: OÄ Fr. Dr. Naab
- weitere Kliniken siehe Anhang!

## 6.2. Für Erwachsene und Jugendliche (ab 16 Jahre)

- Psychosomatische Klinik Roseneck in Prien, Ansprechpartner: Fr. Dr. Strate
- Klinikum Berchtesgadener Land, Ansprechpartnerin: Cheförztn Frau Maasche

### Inhalte:

Wie bei ambulanter psychotherapeutischer Behandlung, aber bei PatientInnen mit ausgeprägter medizinischer oder psychiatrischer Komorbidität oder bei einem BMI unter 15 und/oder wenn eine Herausnahme aus einem belastenden sozialen Umfeld indiziert ist.

## 7. Ernährungs- und Essplanberatung

- Ernährungsberatung in Rosenheim und Griesstätt, Einzel- und Gruppenberatung, allgemeine Ernährungsberatung, Abnehmkurse für Erwachsene, Jugendliche und Kinder, Ansprechpartnerin: Frau Dipl. oetroph. C. Opielka  
(Lehrküche befindet sich in Planung)
- Einzelberatung für alle Altersstufen (ausschließlich AOK-Versicherte), Abnehmprogramme für Kinder von 8 - 12 Jahren, Abnehmkurse für Erwachsene und Jugendliche ab dem 16. Lebensjahr auch in Kombination mit Bewegung möglich, Ansprechpartnerin: Frau B. Brendler, Ernährungsberatung AOK)

## 8. Körper- und Bewegungstherapie für adipöse PatientInnen

- **Pferdgestützte Körpertherapie bei Essstörungen**

Dieses ambulante bewegungstherapeutische Angebot richtet sich an Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Anorexia nervosa, Bulimia

nervosa und Adipositas. Es wird in Einzeltherapie oder Kleingruppen gearbeitet.

Inhalte der Therapie sind in Anpassung an das Krankheitsbild:

- Übungen zur Körpererfahrung
- Fitnesstraining
- Achtsamkeitsübungen
- kommunikative Übungen zur Steigerung des Selbstbewusstseins und der sozialen Kompetenz

Ansprechpartnerin: Dr. Katharina Alexandridis

- **Behandlung von Übergewicht und Adipositas (exklusiv für DAK-Versicherte)**

Für Kinder und Jugendliche im Alter von 8 - 16 Jahren.

Die Behandlung findet unter Einbeziehung der Eltern statt.

Das Gesamtprogramm setzt sich zusammen aus

- einem Vorgespräch am Wohnort,
- einem stationären Aufenthalt des Kindes in der DAK-Fachklinik „Haus Quickborn“ und zeitgleicher Schulung der Eltern/Bezugspersonen am Wohnort,
- einer ambulanten Nachsorge am Wohnort über ca. 10 Monate.

Die Vor- und Nachbetreuung führt eine Ernährungsfachkraft durch.

Weiteres auf der DAK-Website [www.dak.de](http://www.dak.de). (im Suchfeld „Haus Quickborn“ eingeben), Ihrem örtlichen DAK-Servicezentrum oder der DAK-Service-Hotline 01801 325325 (3,9 Cent/Minute aus dem Festnetz der Dt. Telekom, maximal 42 Cent/Minute aus Mobilfunknetzen).

- **Ambulante Sportgruppe für Männer und Frauen mit Adipositas (> BMI 30)**

Die Gruppe trifft sich dienstags von 18:00 - 19:00 Uhr in der Aula oder im Schwimmbad der Klinik Roseneck. 8 - 12 Teilnehmer haben die Möglichkeit an einem ausgewogenen, an die Bedürfnisse von Männern und Frauen mit Adipositas II. Grades angepassten Fitnessprogramm teilzunehmen.

Ansprechpartner: Herr Dr. J. Alexandridis, Klinik Roseneck

- **Einzelberatung für alle Altersstufen (ausschließlich AOK-Versicherte)**

- Bewegungskurse für Kinder von 8 - 12 Jahren mit und ohne Gewichtsproblemen
- diverse Bewegungsangebote für Erwachsene und Jugendliche ab dem 16. Lebensjahr

Ansprechpartnerin: Frau C. Helbig, Dipl. Sportlehrerin, AOK-Bewegungsfachkraft)

**Lit.:** DGPPN (Gesellschaft für Psychiatrie, Psychotherapie und Nervenheilkunde): Praxisleitlinien in Psychiatrie und Psychotherapie, Bd. 4: Behandlungsleitlinie Essstörungen, 2000, ISBN 3-7985-1195-0

## KooperationspartnerInnen

**Therapienetz Essstörung - BiTe** - Beratungsstelle(n) mit Ernährungsberatung, einzelbetreutem Wohnen und ambulanter Gruppentherapie. Integrierte Versorgung IGV für AOK/BKK Patienten: [www.therapienetz-essstoerung.de](http://www.therapienetz-essstoerung.de)

### **ANAD e.V. in München**

Therapeutische Wohngruppen für Frauen & Männern mit Essstörungen.  
[www.anad.de](http://www.anad.de)

Siehe auch Adressdatei (Excel)

## Weitere Klinikadressen:

### Für Kinder und Jugendliche

- Klinik Geisach
- Klinik Insula, Berchtesgaden
- DAK „Haus Quickborn“, Sylt, von 8 - 12 Jahren bei Adipositas, zusätzliche ambulante Betreuung der Eltern
- Klinikum Harlaching, Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Abteilung für Kinder- und Jugendsymptomatik, Ansprechpartner: Dr. von Hofacker
- Schwabinger Kinderklinik, Ansprechpartnerin: Frau Dr. S. Rohde